

Abril 17, 2018

Swift Creek Al Día

Swift Creek Elementary School, 5601 Tryon Road, Raleigh, NC 27606

<http://swiftcreekes.wcpss.net>

919-233-4320

Del escritorio del Director

La semana pasada debieron haber recibido un correo electrónico relacionado con la encuesta familiar de WCPSS. La encuesta es una excelente manera de escuchar su voz sobre Swift Creek Elementary. El correo electrónico proviene de "WCPSS & Panorama Education" y se titula "2018 WCPSS Family Survey". La encuesta en línea es amigable para dispositivos móviles y debe ser tomada por todos los padres de los estudiantes de nuestra escuela. Si no obtiene un enlace a la encuesta, contácteme y lo ayudaré. Gracias por tomarse unos 15 minutos para compartir sus sentimientos sobre Swift Creek.

Estamos tristes de ver a Mrs. Hoke, nuestra maravillosa subdirectora, salir de Swift Creek este mes. Sin embargo, estamos muy orgullosos de que haya sido nombrada directora de Penny Road Elementary. Swift Creek desea que Mrs. Hoke continúe con éxito en su nuevo rol. Actualmente nos estamos haciendo entrevistas para conseguir una nueva persona para AP, y mientras tanto tendremos un interino que se unirá a nuestro personal para terminar este año escolar.

Graduación de 5to Grado Jueves 7 de Junio

¿Puedes creer que el final ya casi está aquí? La graduación de quinto grado será el jueves, 7 de junio a las 9:30 a.m.

El show de talentos de quinto grado también será el 7 de junio (por la tarde). Necesitamos SU ayuda para que esto suceda. El compromiso consistirá principalmente en asistir a la escuela para ayudar con las prácticas (generalmente 2:00-3:30) durante mayo y principios de junio. Si puede ayudar, comuníquese con Marie Dexter en mariedexter@gmail.com CUANTO ANTES.

Exámenes Finales de Grado

¡Atenciones padres de 3^{ro}, 4^{to}, ¡and 5to! Aquí está el horario de los exámenes finales de grado:

- Viernes, May 25: ELA (3er Grado) y Ciencias (Coles: 5to Grado)



Esta noche! 5-8pm

Chick-Fil-A Night.

El 20% de todas las ventas (para comer en el sitio o llevar) van al Creek. También venderemos helados de \$ 1 y todo ese dinero irá a The Creek

Friday 8:00am

"Muffins y Movimiento con Mama" en la Cafetería

Food Drive – Items hasta el viernes!

Recuerde ayudar al Swift Creek Service Club al contribuir con frutas y verduras enlatadas, cereales, pastas o arroces integrales y sopas.

En esta Edición

P2 Corner

! ¡Ayuda a nuestro Jardín a crecer!

Tips del Psicólogo de la Escuela




Tu Calendario de Abril. Mayo y Junio

- Martes, May 29: Matemáticas (3er Grado) y Ciencias (Krauter: 5to Grado)
- Miércoles, May 30: Ciencia (Boyd: 5to Grado)
- Jueves, May 31: Matemáticas (4to Grado) y ELA (5to Grado)
- Viernes, Junio 1: ELA (4to Grado) y Matemáticas (5to Grado)
- Lunes, Junio 4: Read to Achieve Test (Lectura) (3er Grado)y Recuperaciones (Make-Ups) (4to-5to Grado)

Necesitamos padres voluntarios para ayudar a supervisar estas pruebas. Con los padres voluntarios podemos limitar el número de Asistentes de Maestros que tenemos que usar y limitar la cantidad de interrupciones que tenemos en nuestro horario regular. Inscríbete en <https://tinyurl.com/EOGatSwift>.

P2 Corner (El Proyecto de Positividad)

Durante abril y mayo, los estudiantes aprenderán acerca de estas fortalezas de carácter.

Abril 16-20		Amor por aprender: Dominas nuevas habilidades y temas por tu cuenta o en la escuela
Abril 23-27		Apreciación por la belleza y la Excelencia: Valoras la belleza del mundo y las habilidades de otras personas. No das las cosas por sentado.
Abril 30-Mayo 4		Conexión y propósito: Tú tienes creencias acerca del significado de la vida y tu propósito de vida. Tu buscar ser parte de algo más grande que tú mismo.

¡¡¡Ayuda a crecer a nuestro jardín!!!

Este mes para la celebración del Día de la Tierra, Swift Creek está construyendo un jardín escolar. Estará al lado del edificio del kínder, constará de 3 camas y un área para el aula. Estas camas serán utilizadas por todos los niveles de grado para diversas oportunidades educativas. Esperamos utilizar este recurso en los próximos años.

Puede ayudar ofreciéndose como voluntario en nuestros días de excavación o proporcionando suministros.

- Ayude a la clase de su hijo en un día de Excavación. Para ayudar a los niños a entusiasmarse con nuestros jardines, las clases visitarán el sitio de construcción en nuestros días de excavación. Regístrese para obtener un intervalo de tiempo de 30 minutos para ayudar: <http://tinyurl.com/scesDigIn>
- Vea nuestro registro en <http://tinyurl.com/scesGardenWishes>. No tiene que comprar artículos directamente de esta lista. Estas son solo ideas de los artículos que necesitamos.
- ¿Tiene alguna pregunta sobre nuestro jardín? Póngase en contacto con Nehal Outlaw, Healthy Lifestyles chair, en nehaloutlaw@gmail.com.



¡Los maestros son superhéroes!

Semana de apreciación del maestro Mayo 7-11, 2018

Únase a la PTA para mostrarle al personal docente Swift Creek Elementary School cuánto apreciamos todo lo que hacen por nuestros niños durante todo el año. Si puede, participe de las actividades especiales mencionadas anteriormente durante la Semana de agradecimiento a los maestros.

Tenga en cuenta que esto es todo voluntario. Recuerde también los maestros especiales que sus hijos ven todo el año: Música, Arte, Educación Física, Biblioteca, Lectura, ESL, Maestros del habla, etc.

Estos maestros son invaluable para nuestra escuela y también merecen nuestro agradecimiento.

Lunes: El poder de la dulzura	Estudiantes, por favor escriban a sus maestros una 'super' nota de agradecimiento. El PTA proveerá un buffet de caramelos en el salón de profesores
Martes: Materiales Poderosos	Estudiantes, por favor trae materiales que sean útiles para el salón. El PTA organizara un desayuno para los maestros. Si quieres donar ítems para el desayuno, por favor visita: https://tinyurl.com/yctyzjw8
Miércoles: El Poder del amor	Estudiantes, por favor lleva para el maestro un regalo hecho en casa o una nota. El PTA repartirá a los maestros una bolsa para recolectar los obsequios este día.
Jueves: Snacks Superpoderosos	Estudiantes, por favor traigan la merienda favorita de su profesor. El PTA brindara a los maestros un snack saludable. Para donar ítems: https://tinyurl.com/y79fd5mg
Viernes: El poder visual del profesor	Estudiantes por favor vístanse del color favorito de su maestro. El PTA está organizando un almuerzo mexicano para los maestros. Si desea ser voluntario para sentarse en la clase mientras todos los maestros comen juntos de 12 a 1 p. M., Visite: https://tinyurl.com/yc5vsh6k

Tips from your School Psychologist



Kristen Lewis Klewis2@wcpss.net

Tenemos una larga historia de uso de exámenes en las escuelas para medir el rendimiento estudiantil. Sin embargo, en años más recientes, las pruebas a gran escala se utilizan para medir el rendimiento estudiantil, la eficacia escolar y el rendimiento de los maestros. Las escuelas, los maestros y los estudiantes están bajo mucha presión para cumplir con las metas anuales de desempeño. En una encuesta reciente de más de 8,000 educadores en las escuelas públicas de Carolina del Norte, casi el 30% informó niveles clínicos de ansiedad específicos de las pruebas de alto riesgo. Además, se estima que entre el 10 y el 40% de los estudiantes tienen una ansiedad de prueba debilitante (¡incluso en niños de tan solo 7 años!). ¡Estamos en un clima educativo muy diferente al de hace años! Aunque todos nos sentimos ansiosos a veces, es la ansiedad más generalizada la que impacta negativamente la vida diaria, particularmente el rendimiento escolar.

La investigación muestra que los siguientes son predictores de alta ansiedad de prueba:

- Estudiantes con discapacidad (ej., p, ADHD) problemas de aprendizaje)
- Resultados Académicos anteriores (ej., un historial de fracaso percibido o real de cumplir con el punto de referencia) Aspiraciones profesionales / Relevancia de las consecuencias de la prueba (por ejemplo, pasar el nivel de grado, presión externa, no decepcionar a un padre)

Nuestros cuerpos responden bien a un nivel óptimo de estrés durante la toma de exámenes, pero demasiada ansiedad puede llevar a un rendimiento de prueba pobre porque el cuerpo se excita fisiológicamente. ¡En esto, la ansiedad a la prueba crea un círculo vicioso! Algunos investigadores dicen que incluso puede crear una "discapacidad invisible" de estrés en el rendimiento que puede extenderse a lo largo de la carrera académica de un estudiante.


Alta ansiedad de prueba  **Bajo rendimiento de prueba**

Algunos síntomas que pueden ser preocupantes e indican que un niño puede tener niveles más altos de ansiedad que los óptimos incluyen: mareos, náuseas, sonrojo, dificultad para respirar, miedo al fracaso constantemente, abstinencia, "pérdida de conocimiento" y sensación de pánico.

¿Qué se ha demostrado que funciona para aliviar la ansiedad de las pruebas en los jóvenes?





- Ayuda a reducir los síntomas fisiológicos de las técnicas para calmar la ansiedad, como la respiración profunda, ir a caminar, estrategias de relajación.
- **Reevaluación:** ayudando a los estudiantes a replantear y poner en perspectiva la situación de la prueba: "Estarán ansiosos en esta prueba, pero sería bueno estar un poco nervioso. Si siente que puede estar muy ansioso, está bien detenerse por un momento y Respirar un poco. Recuerde, usted es muy inteligente y capaz, y esta es solo una medida de cuánto sabe ". O " ¿Qué es lo peor que puede pasar si no lo haces bien? "

Calendario de Abril




Día y hora	Evento
Abril 16 - 20	<p>Food Drive by Swift Creek Service Club. Nuestro objetivo es recolectar al menos 1500 artículos para el banco de alimentos. Esto es alrededor de 3 artículos por estudiante. Si alcanzamos nuestra meta escolar, tendremos una fiesta de baile en toda la escuela donde tocaremos algunas canciones por el intercomunicador y ¡los estudiantes podrán bailar con sus compañeros de clase!</p> <p>Los artículos más necesarios son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frutas y Vegetales en lata • Carne en lata • Granos y Sopa en lata • Pasta y Arroz integral • Cereal • Mantequilla de Mani 
Esta noche!!! Abril 17 5-8pm	Noche de Swift Creek en el Chick-Fil-A en el Crossroads. El 20% de las ventas (en el sitio o para llevar) van a Swift Creek. También venderemos helados de \$ 1 y todo ese dinero irá al Creek.
Abril 20 8:00am	<ul style="list-style-type: none"> • 8:00am: Únete a nosotros en "Muffins y movimiento con mamá" en la cafetería. • College Spirit Day! ¡Viste con los colores de tu universidad favorita!
Abril 23-27	El Proyecto de Positividad: Apreciación de la belleza y la excelencia. ¡Semana de apreciación de la oficina!
Abril 24	Big Dig Day para nuestro jardín escolar. ¡Vamos a hacer crecer! Los voluntarios estarán en la escuela este día para construir nuestras 3 nuevas camas de jardín cerca del edificio de jardín de infantes.
Abril 25	Little Dig Day para nuestro jardín escolar. Ahora que las camas están acabadas, nuestros Swifties prepararán las camas para las plantas. Pregúntele a su hijo qué hizo su clase en el jardín.
Abril 27	College Spirit Day! ¡Viste con los colores de tu universidad favorita!

Calendario de Mayo

Date and Time	Event
Mayo 1	Math Night for K -2 en el Food Lion en el centro comercial Swift Creek
Mayo 2	Math Night for 3-5 en el Food Lion en el centro comercial Swift Creek
Mayo 4	School Spirit Day! Viste de Morado!
Mayo 6 3:00pm	Noche Swift Creek con NC Courage. ¡Una porción de todas las ventas de boletos vuelve a The Creek!
Mayo 7 - 11	<p>Teacher Appreciation Week!!!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lunes - Escribe una nota de agradecimiento a tu maestro • Martes - Lleva materiales para el salón de clases • Miércoles: trae un obsequio o una nota hechos a mano • Jueves - Trae el bocadillo favorito de tu maestra • Viernes - Usa el color favorito de tu profesor
Mayo 8 6:30pm	<p>Reunión de PTA en el media center.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conozca al nuevo director de la Escuela Intermedia Dillard, Mrs Feldman

	<ul style="list-style-type: none"> - Elección de miembros del PTA para el próximo año - Aprobar el presupuesto de verano
Mayo 17 6-7pm	Kindergarten Open House. ¡Por favor, dile a tus amigos y vecinos con niños entrando al kindergarten que pasen por aquí!
Mayo 18	<ul style="list-style-type: none"> • 8am Donuts con Papa en la Cafetería • College Spirit Day
Mayo 25	<p>EOG Testing Starts! ELA (Grade 3) and Science (Coles: Grade 5)</p> <p>Es importante que evaluemos al 100% de nuestros estudiantes. Por favor absténgase de programar citas con el médico, vacaciones y cualquier otra cosa que no le permita al estudiante estar presente en la escuela en estos días. Nuestro objetivo es minimizar la necesidad de sesiones de evaluación de recuperación ya que estas sesiones no crean el mejor entorno de prueba para los estudiantes, retiran al personal de sus tareas habituales e interrumpen el flujo del día escolar. Además, los entornos de prueba no se pueden interrumpir, por lo que las recolecciones tempranas no están permitidas hasta después de las 2:00 PM.</p> 
Mayo 28	Memorial Day! No hay Escuela
Mayo 29 	Matemáticas (3er grado) y ciencias (Krauter: 5to grado)
Mayo 30 	Ciencias (Boyd: 5to grado)
Mayo 31 	Matemáticas (4to Grado) y ELA (5to Grado)

Calendario de Junio

Date and Time	Event
Junio 1 	ELA (4to Grado) y Matemáticas (5to Grado)
Junio 4 	Prueba de Lectura (Read to Achieve Test) (3er Grado) y Recuperación de Exámenes (4to y 5to Grado)
Junio 7 	<ul style="list-style-type: none"> • 9:30 Graduación de 5to grado en el Gimnasio • 2:00 Show de Talento de 5to grado
Junio 8	Ultimo día de clases y Día de Campo!