

November 15, 2016

Swift Creek Current

Swift Creek Elementary School, 5601 Tryon Road, Raleigh, NC 27606

<http://swiftcreekes.wcpss.net>

919-233-4320

¿De qué estas agradecido?

Noviembre siempre me recuerda todas las cosas por las que tengo que estar agradecido. Mientras reflexiono sobre el 2016, he aquí algunas de las cosas en Swift Creek por las que estoy agradecido:

- Los \$ 15,500 que planteamos durante la Fun Run. Aunque no cumplimos con nuestra meta de recaudación de fondos, \$ 15,500 nos ayudarán a proporcionar muchos programas importantes a los estudiantes en Swift Creek. Gracias a todos los que donaron.
- La sorprendente Feria del Libro en octubre. Teníamos más de \$ 9000 en ventas. Como resultado, recaudamos \$ 4000 en dólares escolares para comprar nuevos libros para la biblioteca de la escuela.
- Nuestros maestros increíbles, enérgicos, trabajadores, asistentes de enseñanza, personal administrativo, personal de apoyo estudiantil, custodios y personal de la cafetería. Cada vez que entro en la escuela veo la dedicación que estas personas tienen a su profesión ya nuestros hijos.
- Para tantos patrocinadores increíbles: Campbell Road's Nursery, BJs, Food Lion, Chick-Fil-A, Lowe's Foods. Recientemente, Storage King vino para agregar su apoyo. Storage King está ayudando a fortalecer nuestros programas de alfabetización proporcionando libros para la biblioteca y nuestras aulas!
- Para todos los voluntarios (padres, abuelos, miembros de la iglesia) que dan su tiempo cada semana para apoyar a nuestros maestros y estudiantes.

Podría seguir y seguir. Espero que tú también puedas. Le deseo un muy feliz día de Acción de Gracias. Marie Dexter, PTA President



Thanksgiving Break is
Wed, November 23-
November 27.

Enjoy the Thanksgiving
Holiday!



In This Issue

Update on Capital Transit
Performance

Thank You, Ms. Hartley

National School Psychology
Awareness Week

Upcoming Early Release
Luncheon on December 2

Tips for a Healthy Holiday
from Ms. Graves

Attention Wake County
Volunteers Who Registered
Before July 1, 2016

Be on the Look Out for Fall
Spirit Wear Order Forms

November, December, and
January Calendars

Actualización sobre Capital Transit Performance

Todos los estudiantes asistieron a la presentación de Capital Transit el jueves, 10 de noviembre. Capital Transit es de cinco músicos profesionales que llevan a los niños a un viaje interactivo a través de 500 años de Historia de la Música en 50 minutos. NUNCA aburrido, realizan música barroca y clásica, Spirituals, Blues, Jazz, Bluegrass, Doo-Wop y Rock & Roll. Con puntos clave para que los niños escuchen y recuerden, se dirige al Curso de Estudios de Historia, Música y Estudios Sociales de Carolina del Norte. Los niños pueden interactuar con la banda, tocar instrumentos con la banda, moverse, aplaudir e incluso bailar.

Esta actuación fue patrocinada por la PTA de Swift Creek y en parte a través de una subvención del Consejo de Artes Unidos de Raleigh y el condado de Wake. El Consejo de Artes de Carolina del Norte, una división del Departamento de Recursos Culturales, brinda apoyo adicional.

Gracias, Sra. Hartley

La PTA quisiera extender un agradecimiento especial a la Sra. Hartley por todo su trabajo en la feria del libro. ¡Realmente apreciamos tu guía, tu energía y tu entusiasmo! Tristemente, la Sra. Hartley saldrá de Swift Creek este mes para regresar al Condado de Durham. Puede que estuvieras aquí solo por un corto tiempo, pero te echaremos de menos. Has sido increíble!

Semana Nacional de Concientización sobre Psicología Escolar: 14-18 de noviembre

Pequeños pasos cambian vidas

Mi nombre es Kristen Lewis, y soy la psicóloga de la escuela en Swift Creek Elementary. Los psicólogos escolares son miembros del personal de la escuela que apoyan la habilidad de los estudiantes para aprender y la habilidad de los maestros para enseñar. Los psicólogos escolares aplican conocimientos especializados en salud mental, aprendizaje y comportamiento para ayudar a los niños y jóvenes a tener éxito académico, social, conductual y emocional. Proporcionamos apoyo e intervenciones directas a los estudiantes, tales como el aprendizaje individualizado y las evaluaciones de comportamiento para identificar las fortalezas y necesidades de los estudiantes, las intervenciones académicas y conductuales, el asesoramiento y la capacitación en habilidades sociales. También consultamos con maestros, familias y otros educadores para mejorar las estrategias de apoyo y las prácticas y políticas de toda la escuela. Estamos en una posición única para asegurar el éxito de los estudiantes todos los días, incluyendo los logros pequeños y mayores.

El tema de la Semana de Concientización sobre Psicología Escolar, "Pequeños pasos cambian vidas", se dirige a los estudiantes, pero también lleva un mensaje importante a los padres y cuidadores. Hay muchas maneras en que las familias pueden ayudar a los niños a hacer cambios positivos en pequeños incrementos. Como padres y cuidadores, usted puede alabar los intentos y el trabajo duro, alentar las metas establecidas y probar nuevos desafíos, ayudar a su hijo a identificar sus fortalezas y debilidades y ayudar a su hijo a darse cuenta de que los retrasos no son todos abarcadores o permanentes. Espero trabajar juntos, alentamos a todos nuestros niños, ya sea en casa o en la escuela, a ver y dar pequeños pasos para lograr lo mejor.

Ayuda con el almuerzo de lanzamiento temprano el 2 de diciembre

El Comité de Hospitalidad será anfitrión de un almuerzo de liberación temprana para los profesores el 2 de diciembre. Por favor, busque un genio de inscripción la próxima semana. Por favor envíe un correo electrónico a Elizabeth en Elizabeth.Worthy@me.com si está interesado en ser voluntario en el Comité de Hospitalidad donando su tiempo o comida para nuestros eventos.

ATENCIÓN ¡Voluntarios del Condado de Wake!

Si se registró para ser voluntario del Condado de Wake ANTES del 1 de julio de 2016, este mensaje es para usted!

El vendedor que maneja los chequeos de antecedentes para los voluntarios de la escuela está programado para purgar los nombres de los ex voluntarios al cierre de los negocios el 18 de noviembre. Aunque la mayoría de los nombres que se retiran ya no son voluntarios en nuestras escuelas, Podría ser eliminado de la lista. Esto los obligaría a registrarse de nuevo. Para evitar que esto suceda, los voluntarios actuales que se inscribieron antes del 1 de julio de 2016 deben renovar su inscripción voluntaria ahora. Para renovar su registro, debe usar la computadora en la biblioteca de la escuela.

CONSEJOS PARA VACACIONES SANAS :) Family time = Happy Time

Dedica tiempo a la actividad

Comience la mañana con una caminata familiar y disfrute de un juego familiar de fútbol, fútbol o cualquier deporte de equipo antes de la gran cena! ¡Esta es una gran manera de agregar una cierta actividad para un día de fiesta más sano!

Comience el día con un desayuno saludable

Al comenzar el día con un desayuno saludable puede ayudar a evitar comerse en exceso durante el día! Prueba huevos, frutas y tostadas de trigo integral!

Comer bocadillos saludables

Planee con anticipación y mantenga opciones inteligentes en la casa. Frutas o nueces ayudará a mantener a la familia hasta que el pavo está listo!

Veggies y control de porciones

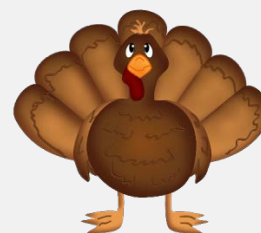
La cena de Acción de Gracias puede ser una oportunidad de aprendizaje para ayudar a sus hijos a entender el tamaño de las porciones. Trate de hacer algunas verduras diferentes para su hijo a probar. Animelos a llenar la mitad de su plato con una variedad de verduras! La otra mitad de la placa debe ser dividida entre proteína (pavo!) Y almidones (ñame, patatas y maíz)! Además, cuanto más color, mejor!

Involucrar a todos en la limpieza

La familia limpia el tiempo después de la cena. Todo el mundo puede comunicarse, jugar música de vacaciones y estar en sus pies moviéndose. Haga que los niños ayuden a recoger, lavar o secar los platos. ¡Esta actividad ligera ayudará a combatir la fatiga después de la cena!

**Happy
Thanksgiving! From
Ms. Graves**

**Healthy Kids = Happy
Kids!**



Su calendario de noviembre

- 17 de noviembre de 5 a 8 pm: la noche de McTeacher en el McDonald's de Walnut Street. ¡Ayúdenos a recaudar dinero para nuestra escuela durante este evento anual!
- 22 de noviembre: fecha límite para las órdenes de desgaste de otoño.
- 23 de noviembre: Día del Trabajo del Maestro
- 24-27 de noviembre: Vacaciones de Acción de Gracias

Su calendario de diciembre

- 2 de diciembre 13:15: Salida Temprana. La escuela despide a las 1:15 pm.
- 13 de diciembre 6:30 pm: Reunión de la PTA en el gimnasio; Seguido por el concierto del Coro
- 22 de diciembre: Día del Trabajo del Maestro
- 23 de diciembre - 2 de enero: Invierno Holiday

Su calendario de enero

- 10 de enero 18:30: reunión de la PTA en el centro de prensa. ¡Todos son bienvenidos a asistir!
- 12 de enero: Feria de Ciencias! La participación es opcional para cualquiera de los grados 3-5 y los estudiantes pueden participar en demostraciones o proyectos experimentales. ¿Preguntas? ¿Necesitas más información? Póngase en contacto con Jen Miller en jcmille4@gmail.com.
- 16 de enero: Martin Luther King Jr. Holiday. ¡No hay clases!
- 20 de enero 13:15: Salida Temprana
- 27 de enero: Día del Trabajo del Maestro.

¡Órdenes del desgaste del alcohol de la caída!

¿Quieres pedir un poco de desgaste espíritu de otoño (camisas de manga larga, cremallera hoodies, y más)? Esté atento a los formularios de pedido! Si usted ordena por la fecha límite (22 de noviembre), usted recibirá su orden antes de las vacaciones! ¡Hacen GRANDES regalos !!!

