October 1, 2019

Swift Creek Current

Swift Creek Elementary School, 5601 Tryon Road, Raleigh, NC 27606
http://swiftcreekes.wcpss.net 919-233-4320

Mensaje del Presidente de la PTA:

Espero que todos disfruten el año escolar y vean a su estudiante aprender y crecer.

Una de las formas en que los padres se ofrecen como voluntarios en la PTA es ser un padre de grado. ¿Sabía que tenemos 20 clases y padres de 32 grados? Eso es genial! Brindan apoyo a los maestros con necesidades en el aula y facilitan la comunicación entre otros padres y el maestro para ayudar a desarrollar una comunidad coherente en el aula. ¡Solo otra forma en que PTA sirve a Swift Creek!

Asegúrese de asistir a nuestra próxima reunión de la PTA el martes 8 de octubre a las 6:00 pm.

No dude en ponerse en contacto conmigo en tmbatemon@yahoo.com con cualquier pregunta y sugerencia. ¡Su aporte y participación son siempre bienvenidos!Warmly,

Tara M. Batemon
Swift Creek ES PTA President

¡Te necesitamos esta semana!

- Voluntario para ayudar con Picture Day en https://tinyurl.com/scesFallPics
- Voluntario para ayudar con Fun Run https://tinyurl.com/scesSail
- Done bellezas, un refrigerio saludable, para el Fun Run https://tinyurl.com/scesCuties19

Esta semana:

- Miércoles 8:30 am - Caminata a la escuela. Reunirse en el estacionamiento de Food Lion
- Jueves - Día de la imagen
- Viernes - Carrera divertida. ¡Vea la última página para ver el horario del día!

In This Issue

Post from the PTA President

We Need YOU This Week!

The Positivity Project (P2) Corner

Goal: Healthy Snacks This Year

Music Minute

Reflections

AIG Nominations

Zones of Regulation

What Is a Cougar Coupon?

Watch DOGS News

Your October and November calendars

The Positivity Project (P2) Corner:

Sept 29-Oct 5
Open-Mindedness

¿Qué significa la mentalidad abierta?
Te gusta considerar nuevas ideas y probar cosas nuevas. Examinas las cosas desde todos los lados y no sacas conclusiones precipitadas.

¿Por qué importa?

Las personas con la fortaleza de carácter de mentalidad abierta tienen más probabilidades de tomar decisiones precisas, y decisiones de las que no se arrepentirán. Esto se debe a que piensan en todos los lados de un problema y luchan activamente contra el "sesgo misterioso". A nivel grupal, la mentalidad abierta es crucial para contrarrestar el pensamiento grupal.

Oct 6-12
Being Present and Giving Others My Attention

Este elemento de la mentalidad de otras personas (OPM2) significa que cuando estoy con otras personas, estoy presente y les presto toda mi atención.
Un enfoque deliberado en estar presente es tan importante hoy debido al creciente número de distracciones que compiten por nuestro tiempo y atención.

Oct 13-19
Integrity

¿Qué significa integridad?
Eres honesto y dices la verdad. Te presentas genuina y sinceramente.

¿Por qué eso importa?
A nivel grupal, la integridad es la piedra angular de equipos, organizaciones y sociedades sostenibles y de alto funcionamiento. Si constantemente se pregunta sobre las intenciones de sus compañeros de trabajo, tendrá dificultades para trabajar con ellos. Es por eso que buscamos políticos y líderes con integridad. Debemos creer que cumplirán su palabra, o al menos, lo admitirán fácilmente cuando deban romper una promesa. Si no lo hacen, la confianza y el rendimiento fallan.

Oct 20-26
Perspective

¿Qué significa la perspectiva?
Aprecias cuando la gente ve las cosas de diferentes maneras. Tienes la capacidad de entender el mundo desde múltiples puntos de vista.

¿Por qué eso importa?
La perspectiva ayuda a un individuo a darle sentido al mundo. Proporciona claridad sobre lo que importa y lo que no. A nivel grupal, la perspectiva ayuda a las parejas, equipos, comunidades y sociedades a actuar de manera inteligente y correcta. Las personas

	con la fortaleza de la perspectiva ayudan a su grupo a superar circunstancias difíciles o inciertas porque están preparados y pueden identificar oportunidades para el éxito.
Oct 27-Nov 2 **Creativity** 	¿Qué significa la creatividad? Se te ocurren formas nuevas y originales de pensar y hacer cosas. La psicología positiva divide la creatividad en dos componentes: primero, él / ella debe producir ideas o comportamientos originales. En segundo lugar, la idea o el comportamiento original deben contribuir positivamente a la vida de esa persona o de los demás. ¿Por qué eso importa? A nivel grupal, la creatividad es vital. Nos ayuda a resolver problemas aparentemente imposibles, crear algo que nunca supimos que queríamos, o simplemente ver el mundo de una manera nueva. Los ejemplos tecnológicos incluyen la imprenta, refrigeración, electricidad, automóviles e internet.
Nov 3-9 **Bravery** 	¿Qué significa valentía? Actúa con fuerza mental, moral o física, incluso cuando sabe que las cosas son difíciles o aterradoras. ¿Por qué eso importa? Superar los miedos es de vital importancia en el desarrollo individual, ya que le permite a la persona hacer más y convertirse en más. Una persona puede ser valiente todos los días. A nivel grupal, la valentía es inspiradora y contagiosa. Ser testigo del valiente acto de un individuo, ya sea un soldado en batalla o defender a un estudiante acosado, es una forma de liderazgo y, a menudo, alienta a otros a tomar medidas.

Meta: ¡Bocadillos saludables este año escolar!

¡Comencemos con bocadillos y bebidas saludables durante todo el año escolar! Sustituya una merienda procesada por alimentos integrales como frutas y verduras en rodajas. Hazlo divertido agregando salsa de yogurt, hummus o salsa de rancho para las verduras. En las próximas semanas, seamos creativos con nuevos refrigerios como albaricoques secos y, en general, refrigerios con menos azúcar o ingredientes artificiales.

Para obtener más información sobre nuestros programas de Vida Saludable, comuníquese con Maggie Howard. Para más información sobre abogacía, contacte a Lisa Kropliak.

Minuto de música:

Celebraremos el Día de la Música Infantil (viernes 4 de octubre) toda la semana de esta semana. Síganos en Twitter @SwiftCreekMusic para ver qué sucede en la sala de música. ¡Usa #scmusic para mostrarnos la música que estás haciendo en casa!

Consulte también el álbum de fotos mensual para ver fotos de septiembre en nuestro sitio web de música SCES.

¡EL CORO VIENE PRONTO! De vuelta por demanda popular, Chorus comenzará el 9 de octubre a las 8:45 am en la sala de música. Tengo muchas ganas de trabajar con los talentosos cantantes que trabajan duro en Swift Creek. Los padres de alumnos de 3 ° a 5 ° grado deben estar atentos a los permisos de coro que llegan a casa esta semana con su hijo.

Por último, HUGE SHOUT OUT a los 8 niños que se presentarán en el Festival All Raleigh, All Boy, All Choral el 18 de octubre a las 3:00 pm. Su actuación será en el Teatro Stewart en el campus de NC State. Si está interesado en escuchar este increíble concierto, contácteme a jsutton3@wcpss.net.

Reflexiones: mirar hacia adentro

¡Llamando a todos los estudiantes! Como saben, el tema de Reflexión de este año es "Mira dentro". Elija una de las siguientes áreas de las artes para expresar su visión única de este maravilloso tema: artes visuales, música, danza, coreografía y / o fotografía. La información sobre el proceso de envío estará en las carpetas del martes el 1 de octubre. Si tiene alguna pregunta o desea ayudar con este increíble programa, comuníquese con Carrie Fernández. cfernandez@wcpss.net

Noticias de Artes Culturales!

¡Michael Beadle vendrá a Swift Creek el 10, 11, 14, 15 y 16 de octubre como nuestro escritor en residencia para el cuarto grado! ¡Estamos muy emocionados de tenerlo de vuelta! ¡Es un poeta maravilloso y autor consumado que trabajará con los estudiantes de cuarto grado en poesía a través de sus talleres Rhymes and Rhythms!

¡Los eventos de Artes Culturales ocurren todo el año! Aquí hay una vista previa:

• Miércoles, 6 de noviembre. Didgeridoo Down Bajo rendimiento para todos los grados (K-2 a 1:20; Grados 3-5 a las 2:30)

• Lunes, 10 de febrero: desempeño del baterista número para todos los grados (K-2 a 1:20; Grados 3-5 a las 2:30)

• Jueves, 27 de febrero: Taller de Billy Jonas para la fabricación de instrumentos de segundo grado con reciclaje.

Estos eventos de artes culturales son proporcionados por su PTA de Swift Creek y están respaldados, en parte, por una subvención del Consejo de las Artes de los Estados Unidos de Raleigh y el Condado de Wake. El Consejo de Artes de Carolina del Norte, una división del Departamento de Recursos Culturales, brinda apoyo adicional.

Compre sus boletos para la feria estatal en línea y gane dinero para Swift Creek

¿Su familia planea ir a la Feria Estatal este año? ¿Sabía que si compra sus boletos en línea, $ 1 irá a Swift Creek?

Consulte https://tinyurl.com/2019FairTix para obtener más información. Nuestro código escolar es 568.

¡Únase a la PTA!

El apoyo de los padres es la columna vertebral del éxito estudiantil. ¡Muestre su apoyo a nuestra escuela y al personal docente al unirse a la PTA de Swift Creek hoy! La membresía es de $ 8 por persona. Unirse no lo obliga a asistir a ninguna reunión de la PTA, pero sí nos ayuda con nuestros diversos programas, como la Feria de Ciencias, que brinda asistencia al personal, Reflexiones y clubes escolares (como Drama Club y Cougar Chorus).

¡Simplemente complete el formulario de membresía en https://tinyurl.com/scesMember1920 y envíe el formulario junto con $ 8 a la escuela hoy!

Para obtener más información, comuníquese con nuestra presidenta de membresía, Ashley Camerino, en ashleycamerino@gmail.com.

Zonas de Regulación

¿Han venido a casa sus hijos hablando sobre en qué zona se encuentran?

El año pasado, la Escuela Primaria Swift Creek adoptó el uso del plan de estudios ZONAS de Regulación en toda la escuela para enseñar a los estudiantes a identificar y manejar sus emociones. Este programa permitirá que todos los miembros del personal usen un lenguaje común cuando aborden las necesidades sociales y emocionales de los estudiantes de SCES. Se ha demostrado que las ZONAS de Regulación apoyan a todo tipo de estudiantes en el desarrollo del autocontrol.

Ayuda con STEM Night

Se acerca la noche STEM (14 de noviembre) y necesitamos su ayuda para que sea un éxito. ¡Tenemos tantos experimentos nuevos para que los estudiantes prueben este año!

Si está interesado y es capaz, ayúdenos aportando algunos suministros para algunas actividades divertidas. Puede encontrar nuestra lista de deseos aquí: https://tinyurl.com/scesSTEM19

Puede enviar los artículos por correo a la escuela (Swift Creek Elementary, 5601 Tryon Road, Raleigh, NC 27606). O haga que su hijo traiga los artículos a la escuela y los colocaremos en un contenedor en la oficina principal.

También necesitamos voluntarios para la noche. Necesitamos al menos un adulto en cada aula (2 para la sala de baba) y damos la bienvenida a estudiantes de secundaria y preparatoria que buscan horas de voluntariado.

Para ser voluntario, regístrese en https://tinyurl.com/scesSTEMVol19

Por favor, avíseme si tiene alguna pregunta y gracias por su ayuda para que STEM Night sea un éxito.

Ashley Elliott - digsgeology@gmail.com

Hay cuatro zonas que usaremos para describir cómo se sienten el cerebro y el cuerpo. Son:

• Azul: el cuerpo corre lento (cansado, enfermo, triste o aburrido)

• Verde: listo para usar, como una luz verde (feliz, tranquilo, concentrado, listo para aprender)

• Amarillo: proceda con precaución o disminuya la velocidad (comienza a perder el control, frustrado, abrumado, tonto, meneo, emocionado, preocupado, ansioso, sorprendido)

• Rojo: emociones extremas, tiene problemas para tomar buenas decisiones y necesita PARAR (fuera de control, terror, ira descontrolada, agresión, euforia)

El personal ayudará a los estudiantes a registrarse utilizando la declaración “Me siento _____. Estoy en la _____ ZONA ". Los maestros usarán imágenes para ayudar a los estudiantes a identificar su ZONA y la herramienta que podría ser útil para el estudiante. Todos los maestros han enseñado a los estudiantes lecciones sobre cómo identificar su ZONA y algunas herramientas que podrían ayudarlos a estar en un estado más apropiado para aprender.

HERRAMIENTAS para ayudar a su hijo con la autorregulación:

- Respiraciones profundas
- ejercicio
- Hable con un padre o hermano
- Abrazar a alguien
- Leer (solo o con un padre)
- Escuchar música
- Tomar un descanso

¡Las ZONAS también pueden ser útiles en casa! Consejos para usar las ZONAS en casa:

- Use el idioma de las zonas roja, azul, verde y amarilla en casa.
- Señale sus observaciones sobre las emociones / comportamientos de su hijo y en qué zona pueden estar.
- Valide en qué zona se encuentra su hijo y ayúdelo a hacer una lluvia de ideas sobre formas de ganar autocontrol para que su comportamiento sea esperado para el contexto.
- Comparta con su hijo cómo su comportamiento afecta la zona en la que se encuentra y cómo se siente.
- Ayude al alumno a sentirse cómodo usando el lenguaje ZONAS para comunicar sus sentimientos y necesidades alentándolo a compartir su zona con usted.
- Mostrar interés por aprender sobre las herramientas de activación y zonas de los estudiantes. Pregunte si quieren recordatorios para usar las herramientas y cómo quieren los recordatorios.
- Refuerce positivamente a su hijo cuando reconozca y comparta su zona con usted y controle sus comportamientos mientras está en él.
- Hable con su hijo sobre las "herramientas" apropiadas que usa para hacer frente a las emociones. Modele y hable sobre su experiencia en voz alta.
- Recuerde, todos experimentan todas las zonas (y emociones), por lo tanto, las Zonas Roja y Amarilla no son zonas "malas" o "malas".

¿Qué es un cupón Cougar?

Los estudiantes pueden obtener un Cupón Cougar de cualquier miembro del personal cuando el estudiante muestra un comportamiento ROAR. Esto puede ser en el aula, el pasillo, en especiales, etc.

Los estudiantes guardan sus cupones para comprar artículos del menú de cupones ROAR, que se muestra en cada aula. Algunos niveles de grado tienen una caja del tesoro, donde un estudiante puede canjear cupones por un artículo. Otros niveles de grado tienen premios de experiencia, como almorzar con el maestro o un pase de tarea gratuito.

Abogacía: ¿Conoce los tipos de reuniones de la Junta de Escuelas Públicas del Condado de Wake?

La junta escolar establece un horario para sus reuniones cada año. Hay diferentes tipos:

• Las reuniones completas de la junta se llevan a cabo al menos una vez al mes en la Sala de Juntas del edificio de Servicios Centrales WCPSS, Crossroads I, 5625 Dillard Dr., Cary. Se invita a los ciudadanos a registrarse para hablar durante la parte de comentarios públicos de la reunión.

• Las sesiones de trabajo generalmente se llevan a cabo en la Sala de conferencias de la Junta en Crossroads I. Estas son oportunidades menos formales para que la junta escolar discuta problemas, reciba informes y brinde orientación al superintendente y al personal.

• Las reuniones del comité, ya sean permanentes o ad hoc, son establecidas y programadas por el presidente en consulta con la junta para enfocarse en asuntos específicos o funciones del sistema escolar tales como finanzas o instalaciones.

• Las reuniones del Consejo Asesor de la Junta (BAC) están integradas por miembros ciudadanos, administradores escolares y otro personal para proporcionar comentarios y consultas a cada miembro de la junta por distrito. Estos están abiertos a todos.

Puede ver un calendario de las próximas reuniones de la junta en el calendario en línea de WCPSS https://www.wcpss.net/Page/3729#calendar7447/20190923/month

¿Tiene preguntas de abogacía? Por favor, póngase en contacto con Lisa Kropliak.

Your October Calendar

• 1-5 de octubre: mentalidad abierta P2

• 4 de octubre:

o Fun Run!

o Estudiantes de 4to y 5to grado: Fecha límite para nominar a su hijo para la prueba AIG durante el primer semestre, debe enviar una carta (papel o correo electrónico) a la Sra. Krutsch (skrutsch@wcpss.net)

• 7-11 de octubre: P2: Estar presente y prestar mi atención a los demás

• 7 de octubre: Día Mundial de Prevención del Intimidación. ¡Vístete de azul!

• 8 de octubre: Fecha de lluvia para Fun Run. Reunión de la PTA y noche de currículum ELA.

• 9 de octubre: Día de trabajo del maestro. ¡No hay clases!

• 11 de octubre: Fecha límite para donaciones de Fun Run.

• 14-18 de octubre: integridad P2

• 15 de octubre: se deben entregar las órdenes de ropa de espíritu

• 21-25 de octubre: Perspectiva P2

• 22 de octubre:

o ¡Mezcla el día!

o 5-9pm: Swift Creek Spirit Night en Ruckus Pizza (ubicación de Tryon Road)

• 28 de octubre al 1 de noviembre: creatividad P2

• 30 de octubre: Fecha límite mensual para tapas de cajas y tapas de botellas de coca cola.

• 31 de octubre: Día escolar regular para compensar el huracán Dorian

Tu calendario de noviembre

¡Octubre es el mes contra el acoso escolar!

Los Servicios de Apoyo Estudiantil tienen varias actividades planificadas para este mes. Más información llegará pronto a casa.

• 7 de octubre - Día Mundial de Prevención del Intimidación, ¡DESGASTE AZUL!

• 22 de octubre - ¡Día de mezcla!

Mira las noticias de los PERROS

¡Muchas gracias por la increíble participación en la fiesta de lanzamiento de Watch DOGS! Tuvimos casi sesenta personas para disfrutar pizza y mucha diversión en la biblioteca (lo siento, señora Wils). Más de dos docenas de padres, tíos, abuelos y otros modelos masculinos completaron el formulario de voluntariado del condado de Wake antes de que terminara la noche! Sin embargo, todavía necesitamos más apoyo.

Si desea la oportunidad de hacer un recuerdo duradero con su hijo y un impacto positive en la comunidad de Swift Creek, siga el enlace a continuación (o envíeme un correo electrónico directamente) y elija un día

que se ajusta a tu horario. Me doy cuenta de que todo un día suena como un gran compromiso, pero se mueve rápidamente y el impacto que haces es invaluable.

https://tinyurl.com/scesDOGS1920

Sam Allen sfallenprc@gmail.com

sfallen@ncsu.edu

- 1 de noviembre: Día de trabajo del maestro
- 4-8 de noviembre: valentía P2
- 11 de noviembre: ¡Día de los veteranos! No hay clases.
- 11-15 de noviembre: Feria del libro de otoño
- 14 de noviembre: Noche familiar en la Feria del Libro y Noche STEM
- 28 al 29 de noviembre: Día de Acción de Gracias

Navegando hacia el éxito -

Carrera divertida de la escuela primaria Swift Creek 2019

¡Fun Run está listo para un éxito de navegación! Hasta ahora, hemos recaudado un poco más de $ 7000.

Fecha: viernes 4 de octubre Meta a nivel escolar: $ 18,000

Se puede encontrar información adicional en el sitio web de la PTA o en la página de Facebook. ¿Alguna pregunta? Visite el sitio web de SCES en swiftcreekes.wcpss.net, haga clic en Padres> PTA o envíe un correo electrónico a funrun.swiftcreek@gmail.com.

2019 Fun Run Schedule						
Friday, Oct 4th						
{Rain date: Tues, Oct 8th}						
		Red	Orange	Blue	Green	Yellow
9:30- 10:15	5th	Coles	---	Boyd	---	---
10:15 - 11:00	4th	Beauchamp	D'Amelio	Fallon	---	---
11:00 - 11:45	3rd	Perry	Kuhn	Smith	Michaud	---
11:45 - 12:30	BREAK					
12:30 - 1:15	1st	Cillian	Phillips	Pearson	Kress	---
1:15 - 2:00	2nd	Miller	----	McKeon	Sedaghat	---
2:00 - 2:45	K	Black {King}	Lipe	Zardas	Hanna	Heber